

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 п. Пристень»
Пристенского района Курской области**

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ИГРА

«ЧТО Я ЕМ?»

Разработали:

Бочарова С. В., учитель начальных классов

Сидорова И. В., воспитатель ГПД

ГЛАСНЫЕ: А О У Ы Э Я Ё Ю И Е
СОГЛАСНЫЕ: Й Н М Л Р Б В Г Д Ж З П Ф К Т Ш С Х Ц Ч Щ
ЗВУК НЕ СОГЛАСНЫЙ

Литературные традиции
Литературные традиции

СВЕКЛА
ЛИМОНЫ
ТЫКВА
ЯБЛОКО
ВИШНЯ











ВИТАМИНЫ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ.

Витамин	В каких продуктах содержится	Для чего необходим.
Витамин А <small>в продуктах животного происхождения</small>	Печень, почки, жирная рыба (сельдь), яйца, масло растительное, молочные продукты.	для кожи, зрения, роста, иммунитета, слизистых оболочек.
Витамин К <small>в продуктах растительного происхождения</small>	Овощи: морковь, шпинат, горох, капуста, брокколи. Фрукты: персики, яблоки. Ягоды: малина, клубника, облепиха.	для зрения, профилактики окислительной деградации тканей организма, иммунитета.
Витамин В1	Мясо, субпродукты, рис, фасоль, гречка, пшеника, черный хлеб, ячмень, пророс.	для крови и кроветворения, работы гладкой мускулатуры

10 мая
классная

