

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пристень»
Пристенского района Курской области

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
«27 августа 2025г
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №1 п. Пристень»
Л.И. Дзюба
Приказ № 17-242 от «01» 09 2025г

**Дополнительная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Юный патриот»**

**Срок реализации: 1 год
(уровень - стартовый)
возраст обучающихся - 11-14 лет**

Автор - составитель
КАРПАЧЕВ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ
педагог дополнительного образования

п. Пристень 2025

Образовательная программа « Юный патриот»

Пояснительная записка.

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. В подростковой среде авторитет Российской Армии очень низок. Особенно эта ситуация усилилась после вооруженных конфликтов на Северном Кавказе, в Приднестровье. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Юнармеец».

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 г.г.» утверждённая постановлением правительства Российской Федерации от 11 июля 2005 г. №422, федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа «Юнармеец», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 7 разделов: основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 13 - 15 лет, количество обучающихся в группе 12 – 15 человек, набор детей в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 3 по 45 минут.

При реализации данной программы основываюсь на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе».

Планируемые результаты освоения учебной программы

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнения контрольных упражнений.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Историю, символы и геральдику .
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны **уметь**:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Содержание разделов программы.

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации, историей, символами и геральдикой ЯНАО.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способы подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Тематическое планирование

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика

1.	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1		
2.	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-
3.	Раздел 2. Физическая подготовка.	15		
4.	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		-	2
5.	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	2
6.	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	2
7.	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	2
8.	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	3
9.	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	3
10.	Раздел 3. Огневая подготовка.	16		
11.	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		1	3
12.	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		1	8
13.	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		1	2
14.	Раздел 4. Строевая подготовка.	17		
15.	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.			3
16.	Тема2. Строевой шаг.			5
17.	Тема3. Повороты направо-налево в движении.			3
18.	Тема4. Поворот кругом в движении.			3
19.	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.			3
20.	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	6		
21.	Тема1. Государственная и военная символика.		1	
22.	Тема2. Дни воинской славы России.		1	
23.	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		1	
24.	Тема4. Символы воинской чести.		1	
25.	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.		1	
26.	Тема6. История, символы и геральдика ЯНАО.		1	
27.	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3		

28.	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
29.	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
30.	Тема3. Гражданская оборона.		1	
31.	Раздел 7. Медицинская подготовка	10		
32.	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	7
	Итого:	68	15	53

Календарно –тематическое планирование

№ п.п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения
1	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1	
	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		
2	Раздел 2. Физическая подготовка.	15	
	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	
	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	3	
	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.	3	
	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.	4	
	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	2	
	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.	2	
3	Раздел 3. Огневая подготовка.	16	
	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	
	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	10	
	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	4	
4	Раздел 4. Строевая подготовка.	17	
	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	4	
	Тема2. Строевой шаг.	5	
	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	4	
	Тема4. Поворот кругом в движении.	4	
	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.	6	

5	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	6	
	Тема1. Государственная и военная символика.	1	
	Тема2. Дни воинской славы России.	1	
	Тема3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	1	
	Тема4. Символы воинской чести.	1	
	Тема5. Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	
	Тема6. История, символы и геральдика ЯНАО.	1	
6	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3	
	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	1	
	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	1	
	Тема3. Гражданская оборона.	1	
7	Раздел 7. Медицинская подготовка	10	
	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	10	

Календарно –тематическое планирование 7-9 класс

№ п.п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения
1	Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца».	1	
	Тема1. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		
2	Раздел 2. Физическая подготовка.	7	
	Тема1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	1	
	Тема2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	1	
	Тема3. Круговая тренировка общефизической направленности.	1	
	Тема4. Круговая тренировка на развитие силы.	1	
	Тема5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	1	
	Тема6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.	2	
3	Раздел 3. Огневая подготовка.	8	
	Тема1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства,	1	

	общее устройство и принцип работы автомата.		
	Тема2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	5	
	Тема3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	1	
4	Раздел 4. Строевая подготовка.	7	
	Тема1. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	
	Тема2. Строевой шаг.	2	
	Тема3. Повороты направо-налево в движении.	1	
	Тема4. Поворот кругом в движении.	1	
	Тема5. Строевые приемы в движении в отделении.	1	
5	Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества.	3	
	Тема1. Государственная и военная символика. . Дни воинской славы России.	1	
	Тема2. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ. . Символы воинской чести.	1	
	Тема3. Вооруженные Силы Российской Федерации. . История, символы и геральдика .	1	
6	Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности.	3	
	Тема1. Безопасность и защита человека в ЧС	1	
	Тема2. ЧС локального характера в природе и безопасность.	1	
	Тема3. Гражданская оборона.	1	
7	Раздел 7. Медицинская подготовка	5	
	Тема1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	5	